

# Interkulturelle Kochkurse 2023/1

Kochen mit Menschen aus der ganzen Welt



Hirut aus Äthiopien



Aus dem Kochkurs: Türkische Küche

Jede Kultur besitzt ihre besondere Küche. In unseren Kochkursen lernen Sie landesübliche Gerichte aus verschiedenen Ländern zum Nachkochen kennen. Das gemeinsame Essen rundet jeden Kursabend ab.

**Stets freuen wir uns über Anmeldungen nach dem Tandem-Prinzip:**  
Das heisst, Sie nehmen eine zugezogene Nachbarin, Freundin oder Bekannte mit!

## Deutsche Küche (1)

mit Anne Salloch

**Mittwoch, 4. Oktober 2023, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag:  
**Fr. 40.- für Mitglieder der Frauenzentrale**  
**Fr. 50.- für Nichtmitglieder**  
inkl. vielfältigem Buffet und Rezepten

## Peruanische Küche (2)

mit Maria Elena Bischofberger

**Mittwoch, 22. November 2023, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag:  
**Fr. 40.- für Mitglieder der Frauenzentrale**  
**Fr. 50.- für Nichtmitglieder**  
inkl. vielfältigem Buffet und Rezepten

**Anmeldungen** ab sofort möglich – am besten per E-Mail an:  
[kochkurse@frauenzentrale-glarus.ch](mailto:kochkurse@frauenzentrale-glarus.ch) oder an Patricia Keller 079 647 36 00



# Interkulturelle Kochkurse 2024/1

Kochen mit Menschen aus der ganzen Welt

## Ghanaische Küche (3)

mit Lydia Boatemaa

**Mittwoch, 28. Februar 2024, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in Näfels

Kursbeitrag:  
**Fr. 40.- für Mitglieder der Frauenzentrale**  
**Fr. 50.- für Nichtmitglieder**  
inkl. vielfältigem Buffet und Rezepten

## Irakisch Kurdische Küche (4)

mit Kaner Nooralddin

**Mittwoch, 20. März 2024, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in Näfels

Kursbeitrag:  
**Fr. 40.- für Mitglieder der Frauenzentrale**  
**Fr. 50.- für Nichtmitglieder**  
inkl. vielfältigem Buffet und Rezepten

**Anmeldungen** ab sofort möglich – am besten per E-Mail an:  
[kochkurse@frauenzentrale-glarus.ch](mailto:kochkurse@frauenzentrale-glarus.ch) oder an Patricia Keller 079 647 36 00

Es gibt jeweils Platz für maximal 20 TeilnehmerInnen.

**Die Anmeldung ist verbindlich; bei kurzfristigen Absagen ist für Ersatz zu sorgen.**



Tatiana aus der Ukraine



Aus dem Kochkurs: Portugiesische Küche

Der Flyer wird innerhalb der Frauenzentrale des Kantons Glarus aufgelegt/versendet.  
Mitglieder der Frauenzentrale haben Vorrang. Siehe auch [www.frauenzentrale-glarus.ch](http://www.frauenzentrale-glarus.ch)