

Workshop

Achtsamkeit und Konzentration - Bogenschiessen

Das Bogenschiessen erlebt in den letzten Jahren nicht zuletzt durch diverse Hollywoodproduktionen eine Renaissance. Gleichzeitig zieht der meditative Charakter auch alle die an, die Konzentration, innere Ruhe und Kraft miteinander in Verbindung bringen wollen. Wir freuen uns daher sehr, Ihnen mit dem BSC Glarnerland einen Workshop «Einführung ins Bogenschiessen» anbieten zu können.

- Datum, Zeit:** Samstag, 21.5, 14 Uhr (Verschiebedatum bei schlechtem Wetter: Samstag, 11.6)
- Ort:** Pistolenstand Matt, Schwanden
ÖV: SBB Station Nidfurn-Haslen
- Dauer:** Ca. 3 Stunden mit anschliessendem Ausklang in der Besenbeiz
- Anmeldung:** Bis 10.5 möglichst per E-Mail: info@frauenzentrale-glarus.ch Beschränkte Teilnehmer*innenzahl. Weitere Vorgaben gemäss epidemiologischer Lage.
- Leitung:** Bogenschützenclub Glarnerland
- Kostenbeitrag:** Mitglieder Fr. 20.- / Nichtmitglieder Fr. 25.-

