



# Internationale Kochkurse 2021/2

Kochen mit Menschen aus der ganzen Welt



Aus dem Kochkurs: Rumänische Küche



Aus dem Kochkurs: Kenianische Küche

Jede Kultur besitzt ihre besondere Küche. In unseren Kochkursen lernen Sie landesübliche Gerichte aus verschiedenen Ländern zum Nachkochen kennen. Das gemeinsame Essen rundet jeden Kursabend ab.

**Stets freuen wir uns über Anmeldungen nach dem Tandem-Prinzip:**  
Das heisst, Sie nehmen eine zugezogene Nachbarin, Freundin oder Bekannte mit!

## Syrische Küche (1)

für alle – gern auch im Tandem

mit Lama Awad

**Mittwoch, 6. Oktober 2021, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in Näfels

Kursbeitrag inklusive Unterlagen, Vorspeise, Hauptgericht, Dessert **40 Fr. für Mitglieder der Frauenzentrale / 50 Fr. für Nichtmitglieder**

## Tibetische Küche (2)

für alle – gern auch im Tandem

mit Tsering Chakyütsang

**Mittwoch, 17. November 2021, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in Näfels

Kursbeitrag inklusive Unterlagen, Vorspeise, Hauptgericht, Dessert **40 Fr. für Mitglieder der Frauenzentrale / 50 Fr. für Nichtmitglieder**

**Anmeldungen** ab sofort möglich – am besten per E-Mail an:  
[kochkurse@frauenzentrale-glarus.ch](mailto:kochkurse@frauenzentrale-glarus.ch) oder an Patricia Keller 079 647 36 00



# Internationale Kochkurse 2022/1

Kochen mit Menschen aus der ganzen Welt

## Schweizer Küche (3)

für alle – gern auch im Tandem

mit Daniela Gallati und Catherine Schmidig

**Mittwoch, 16. Februar 2022, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag inklusive Unterlagen, Vorspeise,  
Hauptgericht, Dessert **40 Fr. für Mitglieder der  
Frauenzentrale / 50 Fr. für Nichtmitglieder**

## Tamilische Küche (4)

für alle – gern auch im Tandem

mit Sailaya Yoganathan

**Mittwoch, 23. März 2022, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag inklusive Unterlagen, Vorspeise,  
Hauptgericht, Dessert **40 Fr. für Mitglieder der  
Frauenzentrale / 50 Fr. für Nichtmitglieder**

**Anmeldungen** ab sofort möglich – am besten per E-Mail an:  
[kochkurse@frauenzentrale-glarus.ch](mailto:kochkurse@frauenzentrale-glarus.ch) oder an Patricia Keller 079 647 36 00

Es gibt jeweils Platz für maximal 20 TeilnehmerInnen  
Die Anmeldung ist verbindlich; bei kurzfristigen Absagen ist zwingend für Ersatz zu sorgen!!!



Aus dem Kochkurs: Spanische Küche

Der Flyer wird innerhalb der Frauenzentrale des Kantons Glarus aufgelegt/versendet.  
Mitglieder der Frauenzentrale haben Vorrang. Siehe auch [www.frauenzentrale-glarus.ch](http://www.frauenzentrale-glarus.ch)