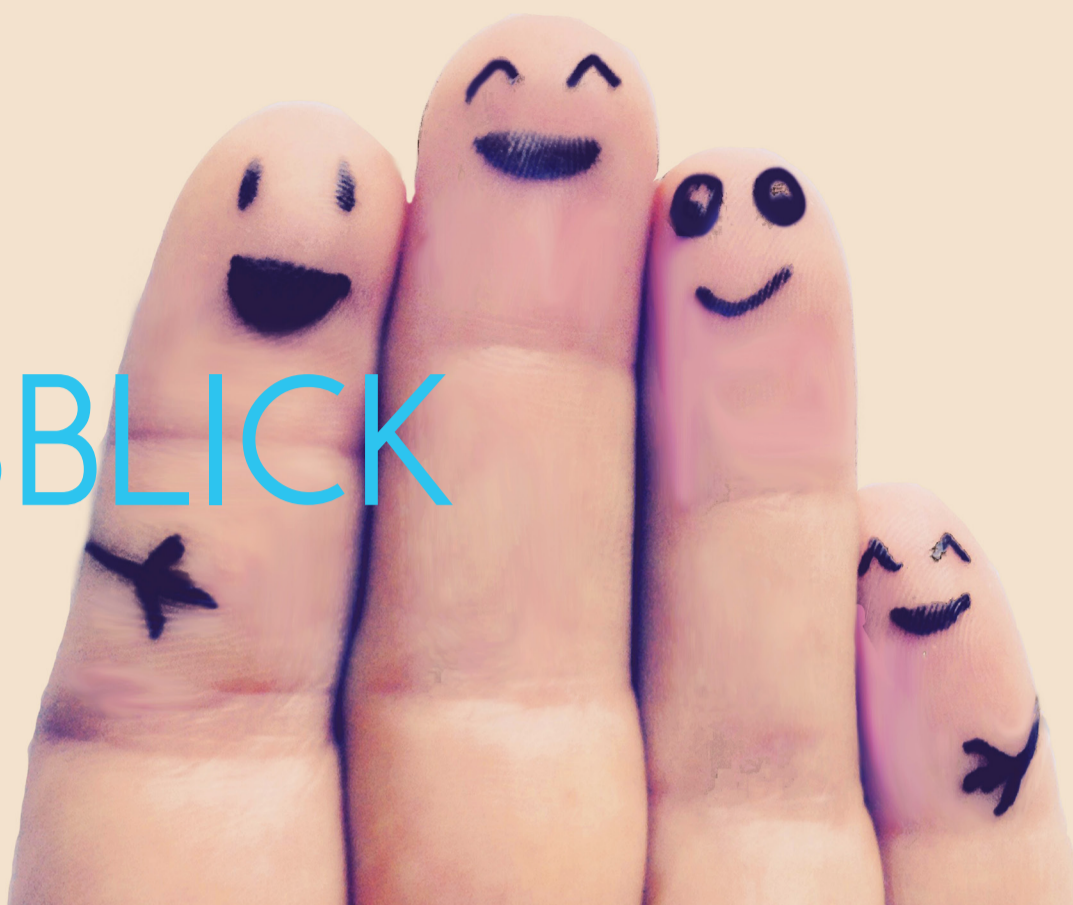


AGENDA 2020/21 SEPTEMBER – JUNI ELTERNBILDUNG KANTON GLARUS

AUSBlick



IMPULSREFERAT

DO
03.09.2020
19.00 – 21.00 UHR

MEHRZWECKRAUM
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT
EINZELPERSON OD. PAAR
MITGLIEDER
FRAUENZENTRALE **FR. 15.-**
NICHTMITGLIEDER **FR. 20.-**

KURS

DO
**24.09/22.10/19.11/
10.12.2020**
**14.01/11.02/11.03/
29.04/20.05/
17.06.2021**
JEWEILS 19.00 – 22.00 UHR

M BAHNHOF
BAHNHOFSTR. 1
8777 BETSCHWANDEN

EINZELPERSON **FR. 550.-**
ELTERNPAAR **FR. 850.-**

ANMELDUNG ERFORDERLICH

WORKSHOP

DI
27.10.2020
19.30 – 21.00 UHR

MEHRZWECKRAUM
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT
EINZELPERSON OD. PAAR
MITGLIEDER
FRAUENZENTRALE **FR. 15.-**
NICHTMITGLIEDER **FR. 20.-**

Umgang mit Stress und Leistungsdruck

Kursanbieter: Elternbildung Glarus
Leitung: André Dietziker, Lic.Phil. Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Die Leistungserwartung der Gesellschaft hat inzwischen auch Kinder und Jugendliche erfasst. Erfolgsdruck und Misserfolgsangst sind aber schlechte Ratgeber für Lernfortschritte. Stress blockiert die natürliche Neugier und den Entdeckergeist. Wie können wir Schulkinder und Jugendliche in diesem Umfeld begleiten und ihren Stress abbauen? Wie können wir unsere eigenen Versagensängste als Eltern bändigen? Ein Kurs der Mut macht, die eigene Wahrnehmung wieder ernster zu nehmen.

Zielgruppe: Eltern von Schulkindern und Jugendlichen.

-entspannt erziehen- Elternausbildung

Kursanbieter: Beratungszentrum Betschwanden
Leitung: Monika Murer, Dipl. Erziehungsberaterin (IPP), Elternausbildnerin

Können Eltern liebevoll und gleichzeitig konsequent sein? Wie reagieren auf die verschiedenen Gefühlsäusserungen der Kinder? Wie mit Machtkämpfen, Trotz und Geschwisterstreit umgehen? Wie die Kinder unterstützen, damit sie ein gutes Selbstwertgefühl, Kooperation und Selbständigkeit entwickeln? Die Elternausbildung vermittelt ein fundiertes Wissen auf konkrete und praktische Art und macht den Erziehungsalltag einfacher und entspannter.

Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern und Schulkindern
Der Flyer kann angefordert werden unter: [www.bez-betschwanden.ch/Kurse & Vorträge](http://www.bez-betschwanden.ch/Kurse%20&%20Vortraege)

Anmeldeschluss: 21.09.2020
Name: Monika Murer
Mail: kontakt@bez-betschwanden.ch

Umgang mit „schwierigen“ Kinderfragen - Gespräche mit Kindern über Grundfragen der menschlichen Existenz

Kursanbieter: Elternbildung Glarus
Leitung: Ramona Casagrande, Religionspädagogin

„Wo war ich bevor ich bei euch war, Mama und Papa?“
„Wo ist Opa hingegangen, als er gestorben ist?“

Wenn Kinder fragen, sollten wir ihnen doch Antworten geben, damit sie etwas lernen. Das denken viele verantwortungsbewusste Eltern. Doch weshalb löchern Kinder uns ständig mit unzähligen Fragen? Viele Fragen zielen nämlich auf gar keine Antwort hin, sondern vielmehr auf ein Gespräch.

Zielgruppe: Eltern von Kleinkindern und Schulkindern, Grosseltern, Lehrpersonen.
Mehr Infos auf www.tiefdenken.ch.

AGENDA 2020/21 SEPTEMBER – JUNI ELTERNBILDUNG KANTON GLARUS



KURS

DO

29.10.2020

19.30 – 21.30 UHR

MEHRZWECKRAUM
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

EINTRITT

EINZELPERSON OD. PAAR
MITGLIEDER

FRAUENZENTRALE FR. 15.–

NICHTMITGLIEDER FR. 20.–

In der Sprache liegt die Kraft

Kursanbieter: Elternbildung Glarus

Leitung: Ruth Aschlie-Forscher, Dipl. Coching Systemische Kurzzeitberatung, Erwachsenenbildnerin

Die von uns gesendeten Botschaften und unsere nonverbalen Verhaltensweisen prägen unseren Familienalltag. Das Referat bringt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Sprache in allen Facetten näher und sensibilisiert für die Ausdruckskraft und Wirkung der eigenen Sprache. Sind meine Worte wohlwollend und konstruktiv oder können diese verunsichernd und verletzend sein?

Zielgruppe: Eltern von Schulkinder Zyklus 1/Zyklus 2/Zyklus 3.

IMPULSREFERAT

DI

17.11.2020

19.00 – 21.00 UHR

MEHRZWECKRAUM
LANDESBIBLIOTHEK, GLARUS

Schlau aber...

Kursanbieter: Elternbildung Glarus

Leitung: Judith Thoma

Viele intelligente Kinder haben Schwierigkeiten mit alltäglichen Aufgaben wie Zimmer aufräumen, Hausaufgaben erledigen oder ihre Gefühle zu steuern. Dies liegt oft an ihren exekutiven Funktionen, welche zu wenig entwickelt sind. Aber

- was sind überhaupt exekutive Funktionen?
- wie beeinflussen Eltern diese Funktionen?
- wie können Exekutivfunktionen im Alltag trainiert werden?
- was sind weitere Ursachen, dass exekutive Funktionen nicht ideal funktionieren?

Zielgruppe: Eltern.

Weiteres Infos auf: www.judiththoma.com

REFERAT UND AUSTAUSCH

2 TREFFEN/ MONAT

VERANSTALTUNGSORT UND
DATUM

SIEHE UNTER

WWW.LALECHELEAGUE.CH

Stilltreffen La Leche League

Kursanbieter: La Leche League

Beraterinnen: Carmen Kundert, Brigitte Schiesser-Steiner, Sandra Tschudi, Corina Jenny-Zaugg, Iris Kortekaas

Stillen ist eine Fertigkeit die von Mutter und Kind erlernt werden muss.

Wir schauen ganz grundlegende Sachen wie korrektes Anlegen, verschiedene Stillpositionen, Milcheinschuss, Milchmenge regulieren, Milchspendereflex und anderes an. Wissen vermittelt Sicherheit und hilft, Stillschwierigkeiten vorzubeugen.

Unsere Beratungen sind kostenlos, Mitgliederbeiträge und Spenden sind willkommen um unsere Weiterbildungen zu finanzieren.

FRAGEN, ANREGUNGEN, WEITERE INFOS UND LINKS

Elternbildungskommission,
Präsidentin Elisabeth Brugger
079/792 23 04

info@elternbildung-glarus.ch

www.elternbildung-glarus.ch

BERATUNGEN

Mütter-Väterberatung
Beratung und Mediation
Paar-Familienberatung
Sucht-Sexualberatung
Schulden-Budgetberatung
Schulsozialarbeit des Kantons
Kinder-Jugendberatung
Opferberatung des Kantons
Joyning Glarnerland (Pro Juventute)

schulsozialarbeit@gl.ch
sozialdienst-mitte@gl.ch
opferberatung@gl.ch

www.muevaeberatung.ch
www.frauenzentrale-glarus.ch
www.bts-gl.ch
www.bts-gl.ch
www.gl.schulden.ch

www.joyning-gl.ch

NOTFÄLLE

Elternnotruf
Toxikologisches Zentrum

Tel. 0848 35 45 55
Tel: 145