

# Internationale Kochkurse 2019/2

Kochen mit Menschen aus der ganzen Welt



Aus dem Kochkurs: Kolumbianische Küche



Jede Kultur besitzt ihre besondere Küche. In unseren Kochkursen lernen Sie landesübliche Gerichte aus verschiedenen Ländern zum Nachkochen kennen.

Das gemeinsame Essen rundet jeden Kursabend ab.

**Stets freuen wir uns über Anmeldungen nach dem Tandem-Prinzip:**

Das heisst, Sie nehmen eine zugezogene Nachbarin, Freundin oder Bekannte mit!

## Dominikanische Küche (1)

für alle – gern auch im Tandem

mit Sandra und Noemi Roque

**Mittwoch, 23. Oktober 2019, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag inklusive Unterlagen, Vorspeise, Hauptgericht, Dessert

**40 Fr. für Mitglieder der Frauenzentrale / 50 Fr. für Nichtmitglieder**

## Kenianische Küche (2)

für alle – gern auch im Tandem

mit Cecillia Sikroski

**Mittwoch, 20. November 2019, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag inklusive Unterlagen, Vorspeise, Hauptgericht, Dessert

**40 Fr. für Mitglieder der Frauenzentrale / 50 Fr. für Nichtmitglieder**

**Anmeldungen** ab sofort möglich – am besten per email an :

[kochkurse@frauenzentrale-glarus.ch](mailto:kochkurse@frauenzentrale-glarus.ch) oder an Patricia Keller 079 647 36 00

# Internationale Kochkurse 2020/1

Kochen mit Menschen aus der ganzen Welt

## Rumänische Küche (3)

für alle – gern auch im Tandem

mit Nadia und Neli

**Mittwoch, 19. Februar 2020, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag inklusive Unterlagen, Vorspeise, Hauptgericht, Dessert

**40 Fr. für Mitglieder der Frauenzentrale / 50 Fr. für Nichtmitglieder**

## Deutsche Küche (4)

für alle – gern auch im Tandem

mit Maria Schnittger

**Mittwoch, 25. März 2020, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag inklusive Unterlagen, Vorspeise, Hauptgericht, Dessert

**40 Fr. für Mitglieder der Frauenzentrale / 50 Fr. für Nichtmitglieder**

**Anmeldungen** ab sofort möglich – am besten per email an:

**kochkurse@frauenzentrale-glarus.ch** oder an Patricia Keller 079 647 36 00

Es gibt jeweils Platz für maximal 20 TeilnehmerInnen

Die Anmeldung ist verbindlich; bei kurzfristigen Absagen ist zwingend für Ersatz zu sorgen!!!



Danke Claudia und Catherine für 9 Jahre Kursorganisation!

Der Flyer wird innerhalb der Frauenzentrale des Kantons Glarus aufgelegt/versendet.  
Mitglieder der Frauenzentrale haben Vorrang. Siehe auch [www.frauenzentrale-glarus.ch](http://www.frauenzentrale-glarus.ch)