

# Internationale Kochkurse 2018/2

## Kochen mit Frauen und Männern aus der ganzen Welt



Ob indonesisch (Oktober 2017) oder syrisch (Januar 2018), am Schluss gibt es immer tolle Landesspezialitäten.

Jede Kultur besitzt ihre besondere Küche. In unseren Kochkursen lernen Sie landesübliche Gerichte aus verschiedenen Ländern zum Nachkochen kennen. Das gemeinsame Essen rundet jeden Kursabend ab.

**Stets freuen wir uns über Anmeldungen nach dem Tandem-Prinzip:**

Das heisst, Sie nehmen eine zugezogene Nachbarin, Freundin oder Bekannte mit! Übrigens: Dies ist bereits die 9. Auflage unserer beliebten Kochkursreihe.

## Thailändische Küche (1)

mit Bunma Leutwyler-Nizho

**Mittwoch, 24. Oktober 2018, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag inklusive Unterlagen, Vorspeise, Hauptgericht, Dessert **40 Fr. für Mitglieder der Frauenzentrale / 50 Fr. für Nichtmitglieder**

Anmeldung: Claudia Kock Marti  
[kock.marti@bluewin.ch](mailto:kock.marti@bluewin.ch) oder sms: 079 430 19 49

## Ungarische Küche (2)

mit Timea Sekeres

**Mittwoch, 28. November 2018, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag inklusive Vorspeise, Hauptgericht, Dessert **40 Fr. für Mitglieder der Frauenzentrale / 50 Fr. für Nichtmitglieder**

Anmeldung: Claudia Kock Marti  
[kock.marti@bluewin.ch](mailto:kock.marti@bluewin.ch) oder sms: 079 430 19 49



# Internationale Kochkurse 2019/1

## Spanische Küche für alle (3)

mit Carmen Lopez

**Mittwoch, 27. Februar 2019, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag inklusive Unterlagen, Vorspeise, Hauptgericht, Dessert **40 Fr. für Mitglieder der Frauenzentrale / 50 Fr. für Nichtmitglieder**

Anmeldung: Claudia Kock Marti  
[kock.marti@bluewin.ch](mailto:kock.marti@bluewin.ch) oder sms: 079 430 19 49

## Kolumbianische Küche für alle (4)

mit Erika Lang-Pardo Mora

**Mittwoch, 27. März 2019, 18 – 22 Uhr**  
Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag inklusive Unterlagen, Vorspeise, Hauptgericht, Dessert **40 Fr. für Mitglieder der Frauenzentrale / 50 Fr. für Nichtmitglieder**

Anmeldung: Claudia Kock Marti  
[kock.marti@bluewin.ch](mailto:kock.marti@bluewin.ch) oder sms: 079 430 19 49

**Anmeldungen** ab sofort möglich – am besten per email bei  
Claudia Kock Marti [kock.marti@bluewin.ch](mailto:kock.marti@bluewin.ch) (sms 079 430 19 49)

Es gibt jeweils Platz für maximal 20 TeilnehmerInnen

Die Anmeldung ist verbindlich; bei kurzfristigen Absagen ist zwingend für Ersatz zu sorgen!!!



## «Best of» Schweizer Küche

**speziell** für alle Zugewanderten und DeutschkursteilnehmerInnen,  
welche die Schweizer Küche gern aus erster Hand kennenlernen möchten

mit Daniela Gallati, Käthi Schönenberger  
Sibylla Ricklin und Catherine Schmidig

**Mittwoch, 23. Januar 2019, 18 – 22 Uhr**

Kochschule im Schulhaus Schnegg in **Näfels**

Kursbeitrag inklusive Vorspeise, Hauptgericht, Dessert  
30 Franken/TeilnehmerIn; für DeutschkursteilnehmerInnen 20 Fr.

Anmeldung: Catherine Schmidig, 076 453 57 50 oder [fc.schmidig@bluewin.ch](mailto:fc.schmidig@bluewin.ch)

Der Flyer wird innerhalb der Frauenzentrale des Kantons Glarus aufgelegt/versendet.  
Mitglieder der Frauenzentrale haben Vorrang. Siehe auch [www.frauenzentrale-glarus.ch](http://www.frauenzentrale-glarus.ch)