

# AGENDA 2018/19 AUGUST – JANUAR ELTERNBILDUNG KANTON GLARUS

## AUSBlick



### KURS

MI

**05.09.18 / 12.09.18**

JEWELS  
19.30 – 21.30 UHR

IM GÜTERSCHUPPEN  
BAHNHOF  
BETSCHWANDEN

EINZELPERSON FR. 80.–  
ELTERNPAAR FR. 120.–

ANMELDUNG ERFORDERLICH

### INPUT UND DISKUSSION

DO

**13.09.2018**

19.00 – 21.00 UHR

MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK  
GLARUS

MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE FR. 10.–  
NICHTMITGLIEDER FR. 15.–

### KURS

DI

**18.09.18 / 25.09.18**

**02.10.18**

JEWELS  
19.30 – 21.30 UHR

IM GÜTERSCHUPPEN  
BAHNHOF  
BETSCHWANDEN

EINZELPERSON FR. 120.–  
ELTERNPAAR FR. 180.–

ANMELDUNG ERFORDERLICH

### KURS

DI

**25.09.18 / 23.10.18**

**06.11.18 / 27.11.18**

JEWELS  
19.00 – 22.00 UHR

MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK  
GLARUS

MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE FR. 100.–  
NICHTMITGLIEDER FR. 120.–

ANMELDUNG ERFORDERLICH

### KURS

SA

**29.09.18 / 03.11.18**

**17.11.18**

KURS 1 JEWELS  
8.45 – 12.00 UHR  
JAKOBSBLICK, NIEDERURNEN

KURS 2 JEWELS  
13.30 – 16.45 UHR  
SINGSAAL, BILTEN

KOSTENLOS

ANMELDUNG ERFORDERLICH

### Fit im Schulalltag – Wie gelingt der Schulstart?

Kursanbieter: Beratungszentrum Betschwanden  
Leitung: Monika Murer, dipl. Erziehungsberaterin, Elternausbilderin,  
Primarlehrerin

Wie unterstützen Sie als Eltern Ihr Kind beim Lernen? Wie fördern Sie die Selbstständigkeit? Wie das Kind bei den Hausaufgaben begleiten? Der Schulstart ist ein grosser Schritt im Leben eines Kindes. Der Kurs hilft, gute Voraussetzungen zu schaffen, damit Ihre Kinder fit werden für den Schulalltag.

Zielgruppe: Vorschulkinder und Schulkinder.

Anmeldeschluss: 03.09.2018  
Anmeldung unter: Monika Murer  
Mail: kontakt@bez-betschwanden.ch  
Tel: 055 653 16 15 / 076 494 91 26

### «Suchtprävention und Recht»

Kursanbieter: Elternbildung Glarus  
Leitung: Andreas Kaufmann, WUWEG – Fachgruppe Prävention Glarnerland

Die Fachgruppe Prävention Glarnerland – WUWEG und die Jugendkontaktpolizei Glarus informieren gemeinsam zum Thema Suchtprävention und Recht. Unterschiedliche Suchtmittel und aktuelle Konsumzahlen werden beleuchtet sowie damit verbundene rechtliche Aspekte aufgezeigt. Ein Schwerpunkt des Abends bildet der Austausch unter den Eltern und mit den Fachpersonen, um mit ganz konkreten Tipps zum Erziehungsalltag und Informationsmaterialien abzuschliessen.

Zielgruppe: Alle.

### Pubertät – oder wenn die Erwachsenen schwierig werden

Kursanbieter: Beratungszentrum Betschwanden  
Leitung: Werner Murer, Berater im psychosozialen Bereich (SGfB),  
Monika Murer, dipl. Erziehungsberaterin, Elternausbilderin,  
Primarlehrerin

Die Pubertät ist eine schwierige Zeit in der Entwicklung. Wie können Sie als Eltern Ihre Kinder durch diese Zeit begleiten? Kursthemen sind: Die Phasen der Pubertät, Bedürfnisse der Eltern und Jugendlichen, Ablösung, Freiheit und Grenzen, Berufswahl, Gefühlschaos, Machtkämpfe, Suchtprobleme, Krisen.

Zielgruppe: Schulkinder und Jugendliche.

Anmeldeschluss: 17.09.2018  
Anmeldung unter: Monika Murer  
Mail: kontakt@bez-betschwanden.ch  
Tel: 055 653 16 15 / 076 494 91 26

### «Grenzen setzen – ohne Schimpfen & Strafen»

Kursanbieter: Elternbildung Glarus  
Leitung: Ursula Elsener-Fessler, eidg. dipl. Psychosoziale Beraterin,  
Psychologische Beraterin IKP, Lösungsorientierter Coach

Möchten Sie ...  
... Familienregeln gemeinsam so aufstellen, dass alle sie befolgen?  
... Konflikte so lösen, dass alle dabei gewinnen?  
... so sprechen können, dass Ihre Kinder Ihnen zuhören?  
... so zuhören, dass Ihre Kinder sich verstanden fühlen?  
Dann besuchen Sie diesen Kurs!

Sie bekommen Einblick ins Gordon-Familientraining. Für mehr Spass, Freude, Harmonie & ein konstruktives Klima in Ihrer Familie und Partnerschaft.

Zielgruppe: Alle Altersstufen.

Anmeldeschluss: 01.09.2018  
Anmeldung unter: Eva-Maria Fritschi  
Mail: eva-maria.fritschi@glarus.educanet2.ch  
Tel: 055/ 640 87 76

### Kinder unterstützen zum Schulerfolg

Kursanbieter: Elternbildung, Fachstelle Integration, Schule Glarus Nord  
Leitung: Elisabeth Brugger, Lehrperson, Schulleiterin, dipl. Erwachsenenbildnerin HF

Erziehung ist gesellschaftlich bedingt. Kinder müssen je nach Gesellschaft, in der sie aufwachsen, unterschiedliche Kompetenzen erwerben, um sich zurechtzufinden. An drei Halbtagen lernen Sie zusammen mit andern Eltern z.B....  
... das Schweizer Schulsystem und seine Regeln kennen.  
... welche Kompetenzen hier für Ihr Kind wichtig sind.  
... wie Sie Ihr Kind beim Lernen unterstützen können.  
... welche Aktivitäten und Kontakte für Sie und Ihr Kind für den Schulerfolg hilfreich sind.

Zielgruppe: Ausländische Eltern von Kindern im Vorschul- und Primarschulalter.

Anmeldeschluss: 17.09.2018  
Anmeldung unter: Schulsekretariat Glarus Nord  
Mail: Imogen.Gredinger@glarus-nord.ch  
Tel: 058 611 78 01

# AGENDA 2018/19 AUGUST – JANUAR ELTERNBILDUNG KANTON GLARUS



## IMPULSREFERAT

DI

**02.10.2018**

19.30 – 21.30 UHR

JAKOBSBLICK, NIEDERURNEN

KOSTENLOS

### Der Umgang mit Geld will geübt sein

Kursanbieter: Elternmitwirkung Näfels und Elternbildung Glarus  
Leitung: Tanja Müller-Dürst, Budget- und Schuldenberaterin bei der Schuldenberatung Glarnerland

Der Umgang mit Geld ist nicht allein eine Frage des Rechnens. Damit Ihre Kinder die eigenen Finanzen irgendwann im Griff haben, ist ein gelernter Umgang mit Geld ein wichtiger Faktor, den Sie als Eltern bei Ihren Kindern in verschiedenem Alter stärken können.

Zielgruppe: Eltern von Kindergarten- und Primarschulkindern.

## IMPULSREFERAT UND ÜBUNGEN

MO

**05.11.2018**

19.30 – 21.30 UHR

MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK  
GLARUS

MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE FR. 10.–  
NICHTMITGLIEDER FR. 15.–

### Wünsche und Pflichten im Umgang mit „erweitertem Taschengeld“ (Jugendlohn) und Lehrlingslohn

Kursanbieter: Elternbildung Glarus  
Leitung: Tanja Müller-Dürst, Budget- und Schuldenberaterin bei der Schuldenberatung Glarnerland

Als Eltern kennen Sie die Diskussion um die Verwendung von Jugend- und Lehrlingslohn. Dabei sind zwei Dinge klar:

1. Das Geld gehört den Jugendlichen.
2. Es ist nicht ausschliesslich für Ausgang und Klamotten bestimmt. Jugendliche lernen mit diesem Lohn zunehmend mehr Verantwortung für ihren Lebensunterhalt zu übernehmen und Lehrlinge tragen daheim etwas bei für Kost, Logis, Krankenkasse etc.

Mit Informationen und Tipps entwickeln Sie an diesem Abend ein für sie passendes Model – **am besten gemeinsam** mit Ihrem Sohn / ihrer Tochter.

Zielgruppe: Eltern zusammen mit ihrem Kind / Jugendlichen ab 12.

## IMPULSREFERAT

DI

**20.11.2018**

19.30 – 21.30 UHR

MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK  
GLARUS

MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE FR. 10.–  
NICHTMITGLIEDER FR. 15.–

### Frühkindliche Sexualität

Kursanbieter: Elternbildung Glarus  
Leitung: Frau Jacqueline Kalberer, Sexualpädagogin

Der Umgang mit der körperlichen Neugier von Kindern ist ein wichtiger Baustein der kindlichen Entwicklung. Viele Eltern fragen sich, wie sie sich verhalten sollen, wenn sie z.B. ihr Kind bei Doktorspielen vorfinden. Das Referat vermittelt Informationen zur kindlichen Sexualentwicklung mit vielen konkreten Beispielen. Es gibt Eltern Orientierung um ihr Kind mit seiner Neugier fördernd zu begleiten. Während und nach dem Referat besteht die Möglichkeit zur Diskussion und für Fragen.

Zielgruppe: Eltern von Kindern im 1.- 7. Lebensjahr.

## WORKSHOP

MO

**14.01.2019**

19.30 – 22.00 UHR

MEHRZWECKRAUM  
LANDESBIBLIOTHEK  
GLARUS

MITGLIEDER  
FRAUENZENTRALE FR. 10.–  
NICHTMITGLIEDER FR. 15.–

### Humor und Gelassenheit in der Erziehung

Kursanbieter: Elternbildung Glarus  
Leitung: André Dietziker, Lic.phil.

Ein vergnüglicher Workshop, in dem wir über unsere alltäglichen Nöte als Erziehende nachdenken. Wir werden entdecken, wie fehlende Gelassenheit und hohe Erwartungen uns die Lockerheit rauben, ohne die Humor gar nicht aufkommen kann. Es fühlt sich leichter an, wenn es gelingt, eigene blockierende Vorstellungen mit Humor und Heiterkeit zu überbrücken. Für all jene, denen das Lachen langsam zu vergehen droht!

Zielgruppe: Alle.

## REFERAT UND AUSTAUSCH

### 2 TREFFEN/ MONAT

VERANSTALTUNGSORT UND  
DATUM

SIEHE UNTER  
WWW.LALECHELEAGUE.CH

### Stilltreffen La Leche League

Kursanbieter: La Leche League  
Beraterinnen: Carmen Kundert, Brigitte Schiesser-Steiner, Sandra Tschudi, Corina Jenny-Zaugg, Iris Kortekaas

Stillen ist eine Fertigkeit die von Mutter und Kind erlernt werden muss. Wir schauen ganz grundlegende Sachen wie korrektes Anlegen, verschiedene Stillpositionen, Milcheinschuss, Milchmenge regulieren, Milchspendereflex und anderes an. Wissen vermittelt Sicherheit und hilft, Stillschwierigkeiten vorzubeugen.

Unsere Beratungen sind kostenlos, Mitgliederbeiträge und Spenden sind willkommen um unsere Weiterbildungen zu finanzieren.

## FRAGEN, ANREGUNGEN, WEITERE INFOS UND LINKS

Elternbildungskommission,  
Präsidentin Elisabeth Brugger  
079/792 23 04

info@elternbildung-glarus.ch    www.elternbildung-glarus.ch

## BERATUNGEN

Mütter-Väterberatung  
Beratung und Mediation  
Paar-Familienberatung  
Sucht-Sexualberatung  
Schulden-Budgetberatung  
Schulsozialarbeit des Kantons  
Kinder-Jugendberatung  
Opferberatung des Kantons

schulsozialarbeit@gl.ch  
sozialdienst-mitte@gl.ch  
opferberatung@gl.ch

www.muevaeberatung.ch  
www.frauenzentrale-glarus.ch  
www.bts-gl.ch  
www.bts-gl.ch  
www.gl.schulden.ch

## NOTFÄLLE

Elternnotruf  
Toxikologisches Zentrum

Tel. 0848 35 45 55  
Tel: 145