

Prävention im Glarnerland

Wer wir sind und was wir machen

Die Frauenzentrale des Kantons Glarus ist ein Frauendachverband, der sich im sozialen und politischen Bereich engagiert und die Frauen im Kanton vernetzt.

Zu den Angeboten gehören: Beratung in Krisen, Elternbildung mit Kursen, Workshops, Referaten, Integrationsarbeit mit Deutschkursen und das Frauenzentralen-Kaffee mit Veranstaltungen zu aktuellen Themen.

Wie sieht unsere Hilfe konkret aus

Die von zwei Fachfrauen betreute Beratungsstelle unterstützt Frauen, Männer oder Paare mit diesem niederschweligen Angebot im Falle einer Krise. Zusammen mit einer ausgebildeten Mediatorin/Paar- und Familienberaterin werden Veränderungsmodalitäten erarbeitet und umgesetzt.

Erweitert wurde das Angebot im Januar 2013 mit einer psychologischen Beratung. Menschen in einer Krisensituation wie Scheidung, Todesfall oder beruflichen Veränderung finden hier ein offenes Ohr und jemanden, der mit ihnen die Gedanken ordnet und weitere Schritte plant.

Was geschieht mit meinen Informationen

Die Beraterinnen der Frauenzentrale Glarus unterstehen der Schweigepflicht.

Wer kann uns ansprechen

Die Beratungsstelle steht allen im Kanton



Karin Peter Mani, dipl. psychologische Beraterin, Pflegefachfrau HF, beratung.peter@frauenzentrale-glarus.ch und Simone Vock, Mediatorin, systemische Paar- und Familienberaterin, beratung.vock@frauenzentrale-glarus.ch.

Glarus wohnhaften Personen, also auch Männern, mit Unterstützung und Begleitung zur Seite. Über die Telefonnummer der Beratungsstelle kann ein Gesprächstermin vereinbart werden. Die Kosten einer Beratung sind abgestuft und richten sich nach dem (Familien-)Einkommen.

Wann sollte man sich an uns wenden

Beziehungen verändern sich im Laufe der Zeit, so können Schwierigkeiten zum Alltag gehören. In angespannten Momenten und schwierigen Phasen einer Trennung oder Scheidung ist es wertvoll, eine kompetente Fachperson an der Seite zu haben, die mit

Klarheit den Weg begleitet und Lösungen kennt. Menschen, die eine schwierige Lebenszeit durchleben, finden bei der Beratungsstelle für kurze oder auch für längere Zeit eine unterstützende Begleitung.

FRAUENZENTRALE DES KANTONS GLARUS

Ennetbühlerstrasse 5

8750 Glarus

Tel. 078 615 81 44

Terminvereinbarung: 078 792 75 87

info@frauenzentrale-glarus.ch

www.frauenzentrale-glarus.ch