



FRAUEN  
ZENTRALE ♀  
GLARUS

## Kontakt

@ [beratung@frauenzentrale-glarus.ch](mailto:beratung@frauenzentrale-glarus.ch)

☎ 077 477 69 99

📷 [frauenzentrale\\_glarus](https://www.instagram.com/frauenzentrale_glarus)

🌐 [frauenzentrale-glarus.ch](http://frauenzentrale-glarus.ch)

# Beratung

von Frauen für Frauen

## Unabhängige Beratungsstelle

Die Beratung richtet sich an Frauen, die sich in persönlich, familiär oder beruflich anspruchsvollen Situationen befinden.

Nadja Szabo begleitet Sie bei Herausforderungen im Familien- und Beziehungsalltag, in der Erziehung, bei Trennung, Konflikten, Verlust oder bei beruflichen Fragen.

Manchmal hilft ein neutraler Blick von aussen, manchmal geht es darum, Gedanken zu ordnen und neue Lösungswege zu entwickeln. Bei Bedarf unterstützt sie Sie bei der Weitervermittlung an passende Fachstellen.

Die Beratung ist unabhängig und niederschwellig zugänglich. Ihre Daten werden vertraulich behandelt, die Gespräche unterstehen der Schweigepflicht.

Es wird ein Kostenbeitrag gemäss Einkommen erhoben. Finanzielle Not darf kein Hindernis sein, sich Unterstützung zu holen. Melden Sie sich, wir finden eine Lösung.

Die Beratung findet nach Vereinbarung in Glarus statt.



## Nadja Szabo

psychosoziale Beraterin  
mit diversen Aus- und Weiterbildungen  
in den Bereichen Familie und Partnerschaft,  
Schemaberatung, Konflikte, Traumaberatung,  
Kindertrauer, Verlust und Abschied  
systemisch - integrativ - lösungsorientiert